

Il tuo giornale, per seguire l'attualità



## SEI UN CITTADINO DIGITALE?



<http://www.cosepercrescere.it/il-giornale-dei-bambini>

Vuoi saperne di più?  
Leggi le prossime pagine.

## Penso proprio di sì!



**I bambini di oggi** condividono, giocano, creano, esplorano e imparano quasi tutto su internet e... per loro è del tutto naturale: **sono cittadini digitali!**

La rete ha un sacco di risposte, è, interessante, è un posto fantastico, perfetto per divertirsi, scoprire cose nuove e restare in contatto con gli amici, anche quelli più lontani!



**ATTENZIONE,**  
però, la rete  
può essere, anche,  
un posto pericoloso  
dove si rischia  
di rimanere intrappolati  
ed è facile finire  
nei guai.



### **COSA DEVI FARE?**

Prima di usare internet da solo, **dai un'occhiata insieme a un adulto** (grande): non sempre è facile capire cosa va bene e cosa no. Se non sei sicuro di qualcosa dillo a lui. Ai genitori, agli insegnanti e ai fratelli più grandi non dispiacerà, vogliono aiutarti e tenerti al sicuro.

**Pubblica in rete il minor numero possibile di informazioni su di te.**

Devi avere almeno 13 anni per usare la maggior parte dei social media, ma ci sono piattaforme specifiche per bambini. **Informati, sempre, sui pericoli,** pensa attentamente a ciò che pubblichi e invii. Una volta che è online, non puoi scegliere chi lo vedrà.

**Mantieni segrete le tue informazioni personali.** Anche semplici foto scattate vicino a casa potrebbero dare indizi a persone pericolose su come trovarti nel mondo reale.



### **COSA NON DEVI FARE?**

**Non pubblicare in rete nessun dato personale**

(se non con l'aiuto di un adulto), tutti possono vedere il tuo post quindi se non vuoi che qualcosa si sappia in giro... non dirla mai online.



# ATTENZIONE ai Cyberbulli!



**Sono il “lato oscuro” della vita digitale:** si nascondono dietro uno schermo e da lì attaccano con armi micidiali, facili e immediate come un click. A prima vista il cyberbullismo può sembrare meno grave del bullismo “vecchio stile”. I bulli sono grandi e grossi, danno pugni. **In rete**, invece, **abbiamo l'impressione di essere al sicuro** dietro uno schermo, dove nessuno può farci del male davvero. **Ma non è così:** i cyberbulli si divertono a usare le tecnologie per attaccare e offendere.

## COSA PUOI FARE?

Anche in queste situazioni **chiedi aiuto ad un grande**. Raccontalo a casa e a scuola fino a quando non finisce. **Il cyberbullismo non è mai normale o ok.**

## Che cos'è il cyberbullismo?

Ogni volta che il bullo (prepotente) usa la tecnologia e le prepotenze vengono fatte in internet, tramite messaggi o video, allora parliamo di cyberbullismo



**A questo punto ricordati che...**

la rete è utile e divertente  
ma il mondo esterno lo è ancora di più...  
seguì pure i video del tuo youtuber preferito,  
ma ogni tanto leggi anche un libro.

Condividi foto con Instagram,  
però poi prova a dipingere un quadro vero.

Sii curioso e interessati a tutto quello  
che ti succede intorno, in rete e fuori.  
Ricordati di uscire di casa e passeggiare.

