

I rumori del corpo

SLURP

RONF

SGRUNT

BURP

PRUUT

sono i rumori
del tuo corpo,
li fanno tutti,
anche chi nega!

PERCHÉ SI FANNO LE PUZZETTE?

Le puzzette sono dovute al movimento dell'ano (sedere) quando passa l'aria. Quando digerisci, il cibo che si scompone nell'intestino genera dei gas che vengono eliminati dall'ano.

Le puzzette sono tutte diverse e puzzano di uovo marcio... dipende, poi, da cosa si mangia! Le caramelle, le bibite gasate, i formaggi, la carne rossa fanno fare tante puzzette e quanta puzza!



Tra i rumori del corpo,
il pruut è certamente
il più temuto.

BURP



PERCHÉ SI FANNO I RUTTINI?

I ruttini sono delle emissioni (fuoriuscite) rumorose dalla bocca di aria proveniente dallo stomaco.

Mentre si mangia, infatti, si ingerisce, oltre al cibo, anche una certa quantità di aria che il tuo corpo deve liberare perché altrimenti si potrebbe formare una bolla nello stomaco.

Uno dei modi con cui il corpo elimina l'aria è attraverso i ruttini. Anche le bevande che contengono il gas danno fastidio allo stomaco... si erutta, quindi, per far uscire dalla bocca anche questo gas!

Questi "rumori" sono inevitabili (non si possono evitare)...
non sono molto eleganti né educati basta solo imparare a controllarli!

