

Il tuo giornale, per seguire l'attualità



## Le vaccinazioni: perché sono importanti

**Per difendere il tuo corpo dalle malattie  
ci sono le vaccinazioni,  
che si fanno a tutti i bambini  
fin da quando sono piccolissimi.**



<http://www.cosepercrescere.it/il-giornale-dei-bambini>

**Vuoi saperne di più?  
Leggi le prossime pagine.**

**Grazie all'uso dei vaccini, malattie mortali** come il vaiolo (malattia causata da un virus con febbre alta e mal di schiena) sono state **debellate**, mentre è stata ridotta di molto la diffusione delle altre, come ad esempio il morbillo (una malattia che fa venire puntini rossi sul corpo).

**COSA SONO LE VACCINAZIONI?**

Le vaccinazioni sono delle punturine che difendono il nostro corpo dalle malattie e dalle infezioni.

**E' IMPORTANTE VACCINARSI?**

Sì, perché quando sei ammalato, nel corpo si svolge una battaglia: gli anticorpi (sostanze prodotte dal tuo corpo) sono come soldati che si preparano ad affrontare e sconfiggere il nemico (cioè i virus e i batteri, piccoli organismi che causano la malattia), perché sono allenati a riconoscerlo e a combatterlo.

Grazie al vaccino il nostro corpo produce gli anticorpi prima dell'arrivo della malattia, così che siano già pronti a combatterla.

**Divertiti a colorare il soldato anticorpo pronto a combattere virus e batteri!**



Le vaccinazioni sono **gratuite e obbligatorie**: l'uso corretto dei vaccini porta a ridurre le malattie nelle persone e limitare la diffusione delle infezioni.

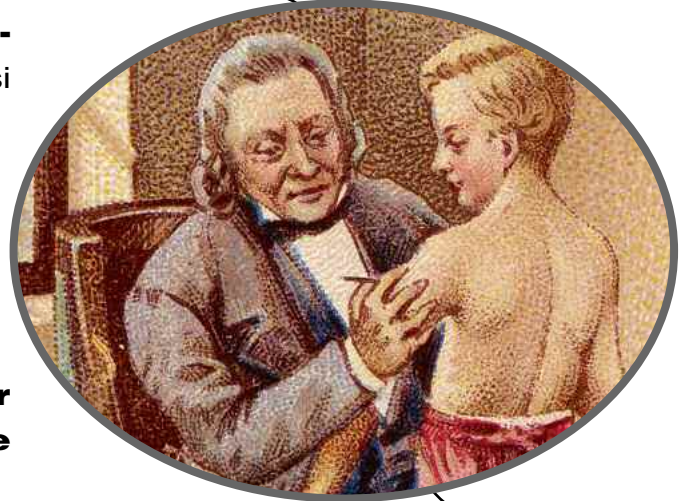


**Le parole difficili:**

- malattie mortali:** che causano la morte.
- debellate:** eliminate.
- gratuite:** non si pagano.
- obbligatorie:** si devono fare.

## Chi ha scoperto le vaccinazioni?

Più di 200 anni fa, **un medico di campagna inglese Edward Jenner** si accorse che i contadini a contatto con le mucche che avevano il vaiolo non si ammalavano. Secondo il medico questi allevatori avevano **contratto** la forma bovina del vaiolo, grave per gli animali ma non per gli uomini, e ne erano così diventati **immuni**. **Era il 1796: Jenner aveva inventato la vaccinazione contro il vaiolo.**



### Lo sai che...?

**Esistono diversi tipi di vaccino:** alcuni sono costituiti da piccoli organismi uccisi (come il vaccino contro la pertosse), altri da **microbi** viventi (come per la poliomielite).

**Un buon vaccino deve essere efficace e innocuo** per il corpo, facile da **somministrare** ed **economico da produrre**.



## Oltre alle vaccinazioni, tu cosa puoi fare per vivere in salute?

Per restare in buona salute **devi tenere il tuo corpo sempre pulito**: la pelle, che è il nostro primo vestito, si sporca molto facilmente perché entra in contatto con la polvere e con i batteri. Quindi, proprio come un vestito, dobbiamo lavarla spesso.

**Avere cura del proprio corpo significa anche non farlo ammalare**, quindi un'alimentazione corretta lo rende più forte. Per essere in forma devi prendere la giusta quantità di **calorie**, camminare, correre e fare sport.



### Le parole difficili:

- contratto:** preso.
- immuni:** non possono prenderlo.
- microbi:** piccoli organismi che possono trasmettere malattie infettive.
- efficace:** che raggiunge l'obiettivo.
- innocuo:** che non fa male.
- somministrare:** dare.
- economico da produrre:** non deve costare tanto quando si fa.
- calorie:** valore degli alimenti.