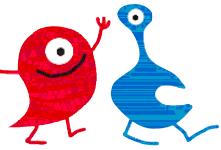


Il tuo giornale, per seguire l'attualità



Le vaccinazioni: perché sono importanti

**Per difendere il tuo corpo dalle malattie
ci sono le vaccinazioni,
che si fanno a tutti i bambini
fin da quando sono piccolissimi.**



Grazie all'uso dei vaccini, malattie

mortali come il vaiolo (malattia causata da un virus con febbre alta e mal di schiena) sono state **debellate**, mentre è stata ridotta di molto la diffusione delle altre, come ad esempio il morbillo (una malattia che fa venire puntini rossi sul corpo).

COSA SONO LE VACCINAZIONI?

Le vaccinazioni sono delle punturine che difendono il nostro corpo dalle malattie e dalle infezioni.

E' IMPORTANTE VACCINARSI?

Sì, perché quando sei ammalato, nel corpo si svolge una battaglia: gli anticorpi (sostanze prodotte dal tuo corpo) sono come soldati che si preparano ad affrontare e sconfiggere il nemico (cioè i virus e i batteri, piccoli organismi che causano la malattia), perché sono allenati a riconoscerlo e a combatterlo.

Le vaccinazioni sono **gratuite e obbligatorie**: l'uso corretto dei vaccini porta a ridurre le malattie nelle persone e limitare la diffusione delle infezioni.



Grazie al vaccino il nostro corpo produce gli anticorpi prima dell'arrivo della malattia, così che siano già pronti a combatterla.



Divertiti a colorare
il soldato anticorpo pronto a combattere virus e batteri!

Le parole difficili:

malattie mortali: che causano la morte.

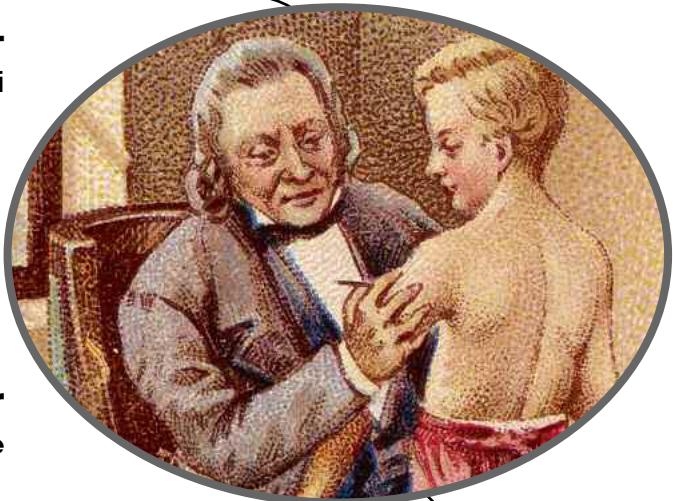
debellate: eliminate.

gratuite: non si pagano.

obbligatorie: si devono fare.

Chi ha scoperto le vaccinazioni?

Più di 200 anni fa, **un medico di campagna inglese Edward Jenner** si accorse che i contadini a contatto con le mucche che avevano il vaiolo non si ammalavano. Secondo il medico questi allevatori avevano **contratto** la forma bovina del vaiolo, grave per gli animali ma non per gli uomini, e ne erano così diventati **immuni**. **Era il 1796: Jenner aveva inventato la vaccinazione contro il vaiolo.**

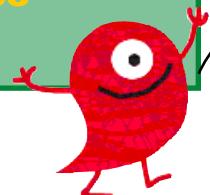


Lo sai che...?

Esistono diversi tipi di vaccini:

no: alcuni sono costituiti da piccoli organismi uccisi (come il vaccino contro la pertosse), altri da **microbi** viventi (come per la poliomielite).

Un buon vaccino deve essere efficace e innocuo per il corpo, facile da somministrare ed economico da produrre.



Oltre alle vaccinazioni, tu cosa puoi fare per vivere in salute?

Per restare in buona salute **devi tenere il tuo corpo sempre pulito**: la pelle, che è il nostro primo vestito, si sporca molto facilmente perché entra in contatto con la polvere e con i batteri. Quindi, proprio come un vestito, dobbiamo lavarla spesso.

Avere cura del proprio corpo significa anche non farlo ammaliare, quindi un'alimentazione corretta lo rende più forte. Per essere in forma devi prendere la giusta quantità di **calorie**, camminare, correre e fare sport.



Le parole difficili:

contratto: preso.

immuni: non possono prenderlo.

microbi: piccoli organismi che possono trasmettere malattie infettive.

efficace: che raggiunge l'obiettivo.

innocuo: che non fa male.

somministrare: dare.

economico da produrre: non deve costare tanto quando si fa.

calorie: valore degli alimenti.