



Ciao!

Mi chiamo Anna, ho otto anni e mezzo e frequento la terza elementare.

Mi piace tantissimo giocare, divertirmi e sono molto ma molto golosa!

Mi piacciono tutti i dolci: le torte, i biscotti, il cioccolato, le caramelle...



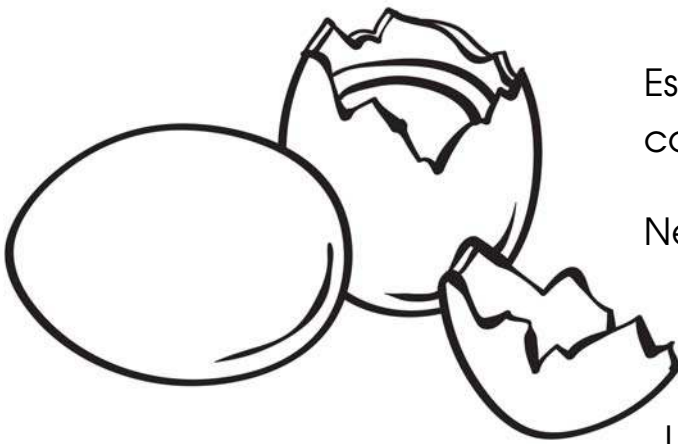
Purtroppo, non posso mangiare tutto quello che vorrei perché ho un'allergia alimentare...

**SONO ALLERGICA ALLE UOVA!**

## SAI COS'E' UN'ALLERGIA?

UN'ALLERGIA È QUANDO IL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO REAGISCE IN MODO MOLTO FORTE CONTRO ALCUNI "INVASORI":

**GLI ALLERGENI**



Esistono tanti tipi di allergeni come il polline, per esempio.

Nel mio caso, è un alimento:

**L'UOVO**

La maggior parte delle persone può mangiarne senza avere mai problemi ma il mio corpo pensa che sia...

# UN INVASORE CATTIVO E MOLTO PERICOLOSO!



Se mangio delle uova, il mio sistema immunitario risveglia degli **ANTICORPI** (che si chiamano IgE) per combattere l'allergene che considera un invasore.



Il **SISTEMA IMMUNITARIO** è un pò come un grande guerriero che chiama altri guerrieri e li manda all'attacco dell'invasore.

In questo caso, gli anticorpi combattono l'allergene.

Nel corso di questa battaglia, il mio corpo rilascia delle sostanze chimiche.

Una di queste sostanze,

**L'ISTAMINA**

provoca però reazioni come: gonfiore, arrossamenti, prurito, difficoltà a respirare...

Queste reazioni si chiamano

**REAZIONI ALLERGICHE**

e non sono per niente piacevoli...

Possono anche essere molto pericolose!