



Ciao!

Mi chiamo Anna, ho otto anni e mezzo e frequento la terza elementare.

Mi piace tantissimo giocare, divertirmi e sono molto ma molto golosa!

Mi piacciono tutti i dolci: le torte, i biscotti, il cioccolato, le caramelle...



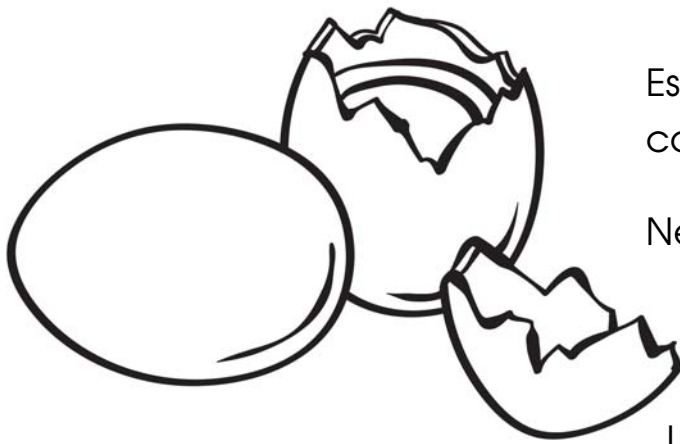
Purtroppo, non posso mangiare tutto quello che vorrei perché ho un'allergia alimentare...

SONO ALLERGICA ALLE UOVA!

SAI COS'E' UN'ALLERGIA?

UN'ALLERGIA È QUANDO IL NOSTRO SISTEMA IMMUNITARIO REAGISCE IN MODO MOLTO FORTE CONTRO ALCUNI "INVASORI":

GLI ALLERGENI



Esistono tanti tipi di allergeni come il polline, per esempio.

Nel mio caso, è un alimento:

L'UOVO

La maggior parte delle persone può mangiarne senza avere mai problemi ma il mio corpo pensa che sia...

UN INVASORE CATTIVO E MOLTO PERICOLOSO!



Se mangio delle uova, il mio sistema immunitario risveglia degli **ANTICORPI** (che si chiamano IgE) per combattere l'allergene che considera un invasore.



Il **SISTEMA IMMUNITARIO** è un pò come un grande guerriero che chiama altri guerrieri e li manda all'attacco dell'invasore.

In questo caso, gli anticorpi combattono l'allergene.

Nel corso di questa battaglia, il mio corpo rilascia delle sostanze chimiche.

Una di queste sostanze,

L'ISTAMINA

provoca però reazioni come: gonfiore, arrossamenti, prurito, difficoltà a respirare...

Queste reazioni si chiamano

REAZIONI ALLERGICHE

e non sono per niente piacevoli...

Possono anche essere molto pericolose!