

Esperimento: i cibi grassi

1



Prepara tutti gli alimenti
che hai deciso di testare.
Non dimenticare l'olio!

2



Metti un pezzetto di ogni alimento
in ogni finestra ovale della tua scheda.
Scrivi il nome di ognuno nella casella corrispondente.
Non puoi mettere l'olio sulla scheda! Imbevi d'olio
un pezzo di cotone o di carta da cucina assorbente
e mettilo nella sua finestra ovale.

3



Sfrega ogni alimento sulla carta
(o schiaccialo leggermente).
Togli gli alimenti dalla scheda.

4



Tampona leggermente con
un fazzoletto di carta
o un pezzo di carta da cucina
assorbente.

5



Appoggia la tua scheda ad una finestra o mettila
davanti a una fonte di luce (una lampada accesa).

Cosa vedi?

Risposta

Il grasso contenuto in ogni alimento ha reso la carta più o meno lucida e trasparente.
Adesso, sai quali di questi cibi contengono più grassi di altri!