

GENNAIO

Verdura

**Barbabietole
Bietole
Broccoli
Carciofo
Carote
Cavolfiore
Cavolo verza
Erbette**

**Fagioli
Finocchio
Patate
Porro
Radicchio
Rape
Sedano
Spinaci
Topinambur
Zucca**

