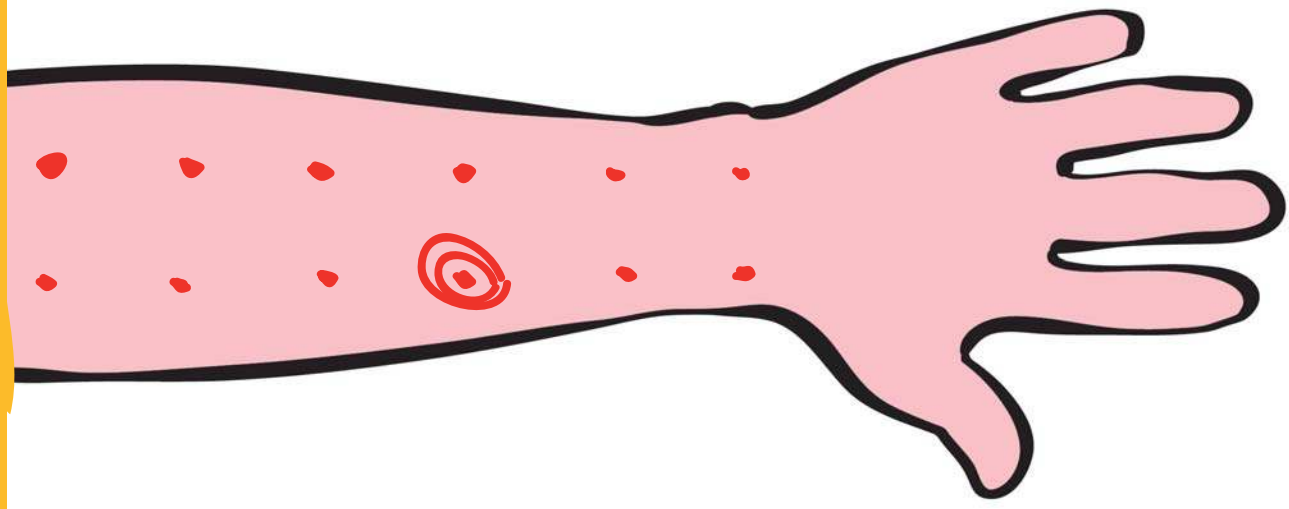
Maria, un'infermiera simpaticissima, mi ha chiesto di stendere il braccio sopra ad un tavolo.

Con una matita, Maria ha disegnato diversi puntini sul mio braccio.

Poi, ha lasciato cadere una goccia di ogni allergene su ogni puntino: una goccia per le arachidi su un puntino, una goccia per le uova su un altro puntino... e così via. E un'ultima goccia d'istamina, per vedere se il test funziona.



Con un bastoncino a punta, Maria ha graffiato leggermente la mia pelle sotto ogni goccia.

Mi ha chiesto di aspettare un pò nella sala d'aspetto e si è raccomandata di non grattarmi assolutamente anche se qualche zona del mio braccio dovesse prudermi.

Dopo qualche minuto, uno dei puntini si è gonfiato....

era quello dell'uovo!

Il dott. Alberti ci ha spiegato che non esiste nessuna medicina che possa eliminare questa mia allergia.

L'unica soluzione è

NON MANGIARE PIU' LE UOVA

IL DR. ALBERTI CI HA ANCHE SPIEGATO CHE ALCUNE ALLERGIE, COME LA MIA O QUELLA DELLA PUNTURA DELLE VESPE, POSSONO PROVOCARE REAZIONI MOLTO GRAVI COME DIFFICOLTÀ A RESPIRARE, GONFIORE ALLA BOCCA E NELLA GOLA.

SI PARLA DI **ANAFILASSI**: È GRAVE E, SE NON SI INTERVIENE IN TEMPO, LA PERSONA POTREBBE NON RIUSCIRE PIÙ A RESPIRARE.

All'inizio, mi sono spaventata... ero tristissima...
Mi sembrava di essere diversa da tutti gli altri!

Poi, ho capito che dovevo solo imparare a non mangiare più le uova e che la mia famiglia, i miei amici, le maestre e tutte le persone che mi circondano dovevano sapere della mia allergia.

PER LA MIA SALUTE E LA MIA SICUREZZA!