

A CASA DI ALTRI

Cose per Crescere

Quando sono invitata a mangiare,
a fare merenda o a una festa,
mia mamma avvisa sempre che sono allergica
alle uova e spiega cosa posso e non posso
mangiare.

Succede spesso che la mamma prepari
una torta per tutti (senza uova) oppure
mi dia una merenda che porto con me.
Ci sono anche mamme di diversi miei
amici che cucinano ricette date dalla mia!

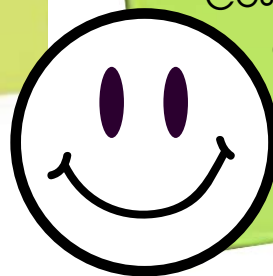


QUALCHE TRUCCO...

Quando sono invitata a mangiare
chiedo sempre di essere
SERVITA PER PRIMA.

In questo modo, sono sicura
che le posate per servire
non tocchino un cibo con l'uovo
prima di toccare il cibo sicuro
per me.

A casa loro, i miei nonni
hanno messe delle
ETICHETTE su tutte
le scatole e i contenitori
che contengono cibo
che posso mangiare.
Così, posso scegliere
e servirmi da sola!



Quando siamo invitati
a pranzo o a cena,
mia mamma si offre sempre
di **PORTARE IL DOLCE.**
Così siamo sicuri che posso
mangiarne anch'io!

**Ho imparato cosa posso e cosa
non posso mangiare e sono
molto piu' tranquilla!**

**Certo, non posso mangiare di tutto
ma, POSSO FARE TUTTO!**