

# Adesso, so che dovrò sempre stare attenta! Con la mia famiglia, abbiamo imparato ad organizzarci:

## A CASA



Per sicurezza, i miei genitori hanno deciso che a casa non ci sarebbero più stati alimenti rischiosi per me.

Per la mia famiglia, fare la spesa è diventata una vera spedizione!

Dobbiamo sempre

**LEGGERE L'ETICHETTA  
DEGLI INGREDIENTI**

**DI OGNI CIBO** che compriamo per essere sicuri che non contenga l'allergene mio nemico: l'uovo.

A volte, con i miei fratelli, organizziamo una caccia al tesoro nel supermercato: dobbiamo trovare un nuovo cibo che non contenga uova!



## A SCUOLA

All'inizio dell'anno scolastico, i miei genitori hanno informato la preside della mia scuola.

In questo modo, sono sicura che il cibo che mangio alla mensa della scuola non è pericoloso per me e che, in caso di emergenza, le maestre o le persone che lavorano a scuola saprebbero cosa fare per aiutarmi.

