

Se mangio delle uova, il mio sistema immunitario risveglia degli **ANTICORPI** (che si chiamano IgE) per combattere l'allergene che considera un invasore.



Il **SISTEMA IMMUNITARIO** è un pò come un grande guerriero che chiama altri guerrieri e li manda all'attacco dell'invasore.

In questo caso, gli anticorpi combattono l'allergene.

Nel corso di questa battaglia, il mio corpo rilascia delle sostanze chimiche.

Una di queste sostanze,

**L'ISTAMINA**

provoca però reazioni come: gonfiore, arrossamenti, prurito, difficoltà a respirare...

Queste reazioni si chiamano

**REAZIONI ALLERGICHE**

e non sono per niente piacevoli...

Possono anche essere molto pericolose!