

Se mangio delle uova, il mio sistema immunitario risveglia degli **ANTICORPI** (che si chiamano IgE) per combattere l'allergene che considera un invasore.



Il **SISTEMA IMMUNITARIO** è un pò come un grande guerriero che chiama altri guerrieri e li manda all'attacco dell'invasore.

In questo caso, gli anticorpi combattono l'allergene.

Nel corso di questa battaglia, il mio corpo rilascia delle sostanze chimiche.

Una di queste sostanze,

L'ISTAMINA

provoca però reazioni come: gonfiore, arrossamenti, prurito, difficoltà a respirare...

Queste reazioni si chiamano

REAZIONI ALLERGICHE

e non sono per niente piacevoli...

Possono anche essere molto pericolose!