

LUGLIO

# Verdura

Barbabietole  
Carote  
Cetrioli  
Cicoria  
Fagiolini  
Fiori di zucca  
Insalatine  
Lattuga

Melanzane  
Piselli  
Pomodori  
Rabarbaro  
Radicchio  
Ravanello  
Rucola  
Zucchine

