

MARZO

Verdura

Asparagi
Barbabietola
Broccoli
Carciofi
Carote
Cavolfiore
Cavolini di Bruxelles
Cavolo
Cicoria

Cime di rapa
Coste
Finocchi
Indivia
Lattuga
Porri
Radicchio
Rapa
Ravanello
Spinaci
Zucca

