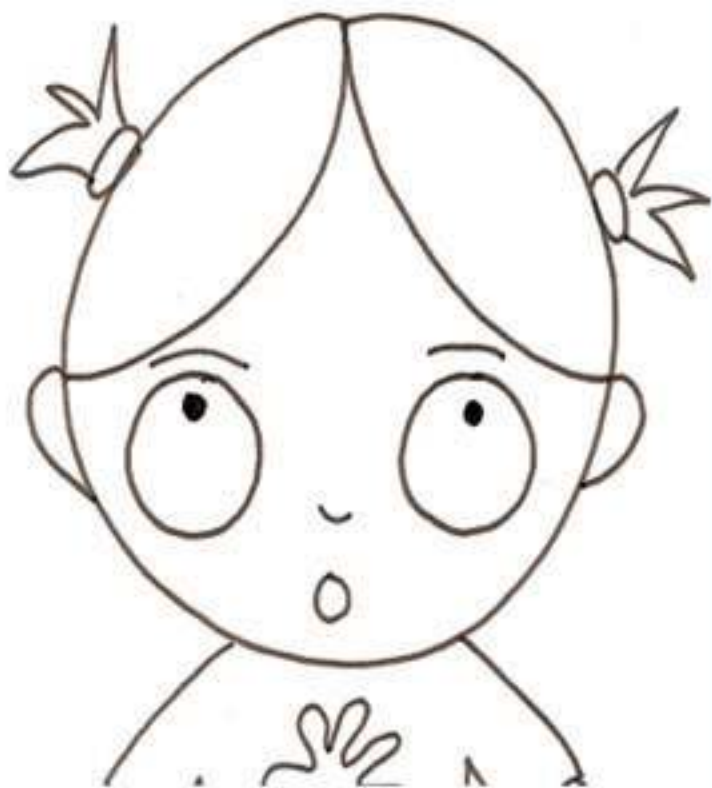


I fototipi: i tipi di pelle

Non abbiamo tutti la stessa carnagione, lo stesso colore di pelle, alcuni hanno la pelle molto chiara, altri molto scura. Il nostro tipo di pelle indica il nostro livello di protezione naturale rispetto all'esposizione al sole. Questo si chiama fototipo.

Colora il disegno di Marco e Nina in funzione del loro fototipo, o tipo di pelle.



Marco appartiene al fototipo 3:

I capelli di Marco sono castano chiaro e la sua pelle è chiara. Marco si abbronzava con facilità ma si ustiona spesso. Marco deve utilizzare una crema solare molto protettiva: IP 20 a 30.

Nina appartiene al fototipo 4:

I capelli di Nina sono castani e la sua pelle è olivastria. Ma Nina non ha che 6 anni e la sua pelle non è in grado di difendersi contro i raggi del sole. Nina deve assolutamente utilizzare una crema solare con un indice di protezione molto elevato: IP +35.