

I fototipi: i tipi di pelle

Non abbiamo tutti la stessa carnagione, lo stesso colore di pelle, alcuni hanno la pelle molto chiara, altri molto scura. Il nostro tipo di pelle indica il nostro livello di protezione naturale rispetto all'esposizione al sole. Questo si chiama fototipo.,

Colora il disegno di Li Anh e Cristina in funzione del loro fototipo, o tipo di pelle.



Li Anh appartiene al fototipo 5: **Cristina appartiene al fototipo 2:**

I capelli di Li Anh sono molto scuri, quasi neri e la sua pelle è olivastra. Li Anh non si scotta quasi mai e la sua abbronzatura è molto scura. Li Anh deve comunque proteggersi dal sole, utilizzando una crema solare IP 10 a 15.

I capelli di Cristina sono biondi e la sua pelle è chiara. Cristina si ustiona quasi sempre ma la sua pelle si abbronzina leggermente. La pelle di Cristina si difende con fatica dai raggi solari, deve quindi utilizzare una crema solare con un indice di protezione elevato: IP 20 a 30.