



Evita il sole
tra le 12 e le 16

Metti i tuoi
occhiali da sole



Ricordati la crema
solare prima
di uscire



Metti la crema
ogni 2 ore



www.cosepercrescere.it

Nondimenticare
l'acqua

Non dimenticare
il cappello



Pensa ad indossare
una maglietta se il sole
è troppo forte

Non fidarti del sole
dietro anne nuvole

